



Programa de Ação e Orçamento 2025



Ficha Técnica

Título Programa de Ação e Orçamento 2025

Coordenação (Direção)

Autoria Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso

Data de Realização Novembro, 2025

¹² Filho, ampara o teu pai na velhice,
não o desgostes durante a sua vida;

¹³ mesmo se ele vier a perder a razão, sê indulgente,
não o desprezes, tu que estás na plenitude das tuas forças.

(Ben Sirá 3)

NOTA DA DIREÇÃO

A Direção do Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso, propõe à Assembleia Geral o presente Programa de Ação pretendendo com ele dar continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e dando resposta às necessidades diárias apresentadas pela comunidade.

O Centro Social S Pedro de Vilar do Paraíso é uma instituição que se dedica de alma e de coração à terceira idade, reconhecendo a importância de tratar bem das pessoas em todos os momentos da vida é imprescindível em todas as idades e circunstâncias. Nesse sentido desenvolve a sua ação na dinâmica de prestar assistência a todos os níveis da pessoa humana, tendo uma clara visão da importância do bem-estar de cada um, como um estado de satisfação no qual a pessoa se sinta bem física e emocionalmente.

O Programa de Ação para 2025, integra um Plano de Atividades da equipa multidisciplinar da instituição, sendo este um contributo técnico que constitui um instrumento fundamental de planeamento, informação e transparência, que identifica os objetivos operacionais e atividades.

O Orçamento para 2025 inclui os rendimentos previstos e os gastos previstos, explicando e fundamentando a variação ocorrida entre os dois exercícios económicos.

A construção da nossa tão desejada ERPI, não é simplesmente uma conquista nossa. **Esta conquista é de todos e para todos os Gaienses!** Como tal, contamos com todos, ninguém pode ficar indiferente a uma obra desta dimensão que tanta falta faz na nossa comunidade e no país.

Ao longo dos anos, o Centro Social S Pedro de Vilar do Paraíso nos seus corpos gerentes, técnicos e demais colaboradores tem feito um esforço para atender às necessidades dos utentes e da população em geral que procura os nossos serviços, dando mais qualidade à vida de cada um. Esta é a marca que mais nos evidencia enquanto equipa que é cuidadora e geradora de afetos e emoções.

Queremos continuar a ser uma afirmação forte na comunidade a todos os níveis do cuidado e bem-estar da comunidade e, para isso, temos a clara noção e intenção que

somos uma família de pessoas que cuidam e que amam. Este plano de ação para 2025 será uma afirmação de quem somos e do caminho que queremos continuar a fazer, pois as pessoas são o nosso centro e é com pessoas e como pessoas que queremos continuar a ser comunidade na comunidade.

O contexto atual exige da Instituição um acréscimo de recursos humanos, materiais e financeiros, destacamos, entre outros objetivos, uma procura permanente da melhoria da qualidade na prestação de serviços à comunidade, o bem-estar dos nossos utentes, clientes, colaboradores e voluntários, a sustentabilidade financeira, e honramos sempre os nossos compromissos assumidos.

Este esforço contínuo e permanente suscita enorme preocupação em relação à sustentabilidade financeira da instituição, pelos encargos bancários relativos ao financiamento para a construção da nossa Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), criando futuramente 41 vagas. Realçar ainda os encargos com pessoal resultante não só da atualização/valorização dos salários. Tudo faremos para que possamos compatibilizar a necessidade de garantir a sustentabilidade financeira da Instituição, com a garantia dos serviços prestados constituiu um grande desafio da gestão para o ano de 2025.

Assim, o plano aqui apresentado, resulta de um alinhamento entre a Missão, Visão e Valores do CSSPVP, partindo de uma análise de resultados de execução e projeta-se de acordo com os eixos e prioridades estratégicas para o próximo ano.

ÍNDICE

I. CENTRO SOCIAL S. PEDRO DE VILAR DO PARAÍSO	7
II. SÉNIORES	
A. Centro de Dia	8
B. Serviço de Apoio Domiciliário	8
C. Academia Sénior de Vilar Paraíso	10
III. ATIVIDADES ANIMAÇÃO	11
IV. APOIO COMUNITÁRIO	
A. Gabinete de Ação Social	18
B. Apoio Alimentar	19
C. Paraíso Solidário	19
V. GRANDE APOSTA: CONCLUSÃO DA ERPI e APETRECHAMENTO	20
VI. ORGANIZAÇÃO ESTRATÉGICA	
A. Análise SWOT	23
B. Objetivos Estratégicos e Operacionais	24
C. Políticas “Amigas do Ambiente”	28
D. Gestão Financeira	29
VII. AVALIAÇÃO	29
VIII. CONCLUSÃO	30
IX. AGRADECIMENTOS	31
X. ORÇAMENTO	32

I. CENTRO SOCIAL S. PEDRO DE VILAR DO PARAÍSO

Princípios de Ação

VISÃO

Continuar a Ser reconhecida pela comunidade como uma Instituição de Referência em Ação Social, nas nossas áreas de intervenção, pela qualidade dos serviços prestados e pela relação com os clientes/utentes, familiares e comunidade.

MISSÃO

O Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso procura, de forma coerente e em articulação com os seus parceiros, dar o seu contributo para a dinamização e desenvolvimento da comunidade, com especial atenção à comunidade sénior, através de atividades socioculturais promovendo o bem-estar físico e psicológico, contribuindo para uma melhor qualidade de vida sempre com o profissionalismo já característico da Instituição.

VALORES

- Transparência – clareza em cada ação;
- Alegria – forma de estar no dia-a-dia do funcionamento institucional;
- Confidencialidade – o sigilo é parte essencial da ética profissional;
- Respeito – lema que rege o bom funcionamento de uma Instituição;
- Imparcialidade – isentos de interesses não relevantes para o crescimento e desenvolvimento da Instituição;
- Eficiência – ser fonte de resolução de problemas em vez de obstáculos;
- Responsabilidade – para com os nossos Clientes, familiares e sócios é nosso dever primordial;
- Rigor – assegurar um desempenho profissional e competente;
- Solidariedade – uma constante nas nossas intervenções;
- Polivalência – formação nas várias áreas de intervenção dada aos colaboradores;
- Boas Práticas – forma como se procede em cada ação desenvolvida na Instituição;
- Honestidade/Lealdade – cumprimento fiel no nosso compromisso.

II. SENIORES

A. Centro de Dia (CD)

O Centro de Dia é uma resposta social, que pretende dar continuidade ao ambiente familiar do idoso, visando a sua autonomia, bem como a prevenção de situações de dependência e o seu agravamento. Paralelamente, possibilitar ao idoso o relacionamento e o contacto com outras pessoas, nomeadamente, com outros utentes, colaboradores e comunidade, ajudando-o a permanecer ativo e em constante interação, contribuindo para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais.

O CD do CSSPVP tem uma capacidade instalada para trinta (30) utentes, das quais dezasseis (16) são comparticipados pela Segurança Social, isto é, são previstos em Acordo de Cooperação.

Os serviços previstos para o ano 2025 continuarão a ser as atividades de carácter sociocultural, o apoio na alimentação, administração de medicação, apoio psicossocial entre outros, sempre que solicitados pelos clientes, nomeadamente transporte, jantar ou reforço da noite, tratamento de roupa e higiene pessoal.

Para **o ano de 2025**, pretendemos manter a capacidade completa, e continuar a apostar na qualidade dos nossos serviços.

B. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O Serviço de Apoio ao Domicílio tem como objetivo prestar um conjunto de serviços e cuidados individualizados e personalizados, valorizando a permanência do utente na sua habitação.

Esta resposta social é destinada a famílias e/ou pessoas que se encontrem no domicílio, em situação de dependência física e que não possam assegurar, temporariamente ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades da vida diária, nem disponham de apoio familiar para esse efeito.

É um serviço que possibilita a preservação das relações familiares, onde se destaca a importância relevante do apoio prestado pelos cuidadores informais.

Temos como objetivos:

- ✓ Proporcionar serviços permanentes e adequados à satisfação das necessidades dos utentes;
- ✓ Promover boas práticas de ética e deontologia profissional, assim como uma cultura de respeito pela privacidade, dignidade e autonomia da pessoa idosa;
- ✓ Contribuir para o normal desenvolvimento do processo de envelhecimento e evitar a sua degradação, prestando serviços de qualidade;
- ✓ Prestar os apoios necessários às famílias dos idosos no sentido de fortalecer a relação intrafamiliar e preservar os laços familiares;
- ✓ Minorar situações de isolamento e solidão;
- ✓ Otimizar e compreender as funções cognitivas, as necessidades, as expectativas e as motivações dos idosos.

O SAD do CSSPVP para além do tradicional apoio que caracteriza esta resposta, pretende cada vez mais apostar em atividades de carácter lúdico e recreativo, permitindo aos utentes que têm uma maior mobilidade e capacidade, a participação e realização de atividades variadas, bem como a saída do seu domicílio para a realização de atividades.

Sempre que possível, disponibilizamos gratuitamente Ajudas Técnicas e prestamos apoio na realização de pequenas reparações na habitação, e auxílio no desempenho de pequenas tarefas domésticas.

O Apoio ao nível Psicológico, tem-se afirmado cada vez mais uma prioridade, pensar em saúde é também apostar na saúde mental, daí ser nossa vontade continuar a investir cada vez mais na promoção da autonomia, independência e estimulação cognitiva. A perda das habilidades cognitivas, bem como emocionais interfere na vida diárias dos nossos utentes, por isso consideramos que esta é uma área de intervenção fundamental, pelas necessidades e comportamentos identificados. A prestação deste serviço destina-se não só aos utentes, mas também aos seus cuidadores.

Para o ano de 2025, pretendemos apostar no aperfeiçoamento das nossas metodologias e práticas de intervenção; no alargamento de serviços no domicílio do utente; com um acompanhamento mais presente da equipa técnica, apostando em Planos Individualizados, promotores de uma melhor qualidade de vida e autonomia.

Com a aquisição de uma nova viatura, desejamos chegar a mais pessoas, e assim, aumentar o número de utentes atingindo a nossa capacidade instalada em SAD.

C. **Academia Sénior de Vilar do Paraíso (ASVP)**

A Academia Sénior de Vilar do Paraíso, é uma resposta sociopedagógica, para os indivíduos com mais de 50 anos e ainda ativos da união de freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso, bem como freguesias vizinhas e concelho de Vila Nova de Gaia. A **Academia Sénior** tem como objetivo a promoção de novas aprendizagens ao longo da vida, convívio, lazer e a ocupação dos seus tempos livres, apostando num envelhecimento ativo.

Destina-se a sócios ou não da instituição e a todos aqueles que têm vontade de fazer parte deste projeto, quer como participantes, quer como dinamizadores ou voluntários, tendo em vista a resposta às necessidades de aprendizagem progressiva e de ocupação da população sénior.

A Academia Sénior disponibiliza um leque variado de atividades que promovem a estimulação cognitiva, sendo estas de caráter cultural, artístico, ambiental, físico e recreativo. Estas atividades traduzem-se em módulos específicos, planeados e implementados por dinamizadores, e tem uma duração anual, semestral ou trimestral.

O Programa Educativo é definido considerando a formação/conhecimentos/necessidades e interesses/ referências dos alunos. As disciplinas têm uma carga horária de uma a duas sessões por semana (duração de 50 a 60 minutos) e são lecionadas por professores contratados e voluntários.

Desejámos em 2025, aumentar o número de alunos inscritos, diversificar as disciplinas e rentabilizar algumas disciplinas da nossa Academia Sénior.

Pretendemos manter a nossa capacidade completa, apostando ainda mais na qualidade dos serviços prestados, e na sua polivalência, isto é, tendo sempre a viabilidade de nos adaptarmos à realidade que possamos estar a viver. Continuamos

com o grande objetivo de sermos rigorosos nos procedimentos, sejam eles quais forem, cumprindo todas as diligências relativas às questões de segurança, sem nunca esquecer a individualidade de cada idoso.

É nossa intenção proporcionar uma maior diversidade nas atividades promovidas, apostando em dinâmicas de estimulação, tendo em conta e investindo no Plano de Desenvolvimento Individual do Idoso (PDI).

III. ATIVIDADES | ANIMAÇÃO

Para o ano 2025, além da programação anual, de um conjunto de atividades ligadas a diferentes datas festivas e/ou ligadas a alguma simbologia popular, temos também um conjunto de atividades de estimulação adaptadas às suas necessidades e particularidades individuais. É nosso propósito caminhar no sentido de uma abordagem mais preventiva do que remediativa, procurando encontrar as soluções que melhor respondam às necessidades de cada um, apostando num conjunto de atividades que valorizem e promovam um autoconceito positivo e de bem-estar.

As atividades desenvolvidas e promovidas pelo CSSPVP são de carácter interno e externo, tendo em conta a natureza da mesma.

As atividades internas estão divididas em dois eixos:

- a. Atividades Orientadas para as Especificidades dos Clientes de Centro de Dia e SAD, identificadas no PDI de cada um;
- b. Inerentes à Resposta Sociopedagógica – ACADEMIA SÉNIOR

No ano de 2025 voltaremos a participar nas atividades promovidas pelo GISGAIA (Grupo das Instituições Seniores de Gaia), ao qual pertencemos, bem como todas as atividades promovidas por instituições parceiras, como por exemplo a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, União de Freguesias de Mafamude e Vilar do Paraíso, e outras instituições.

Estas atividades serão transversais a todas as respostas sociais da área sénior.

O Plano de Atividades tem como objetivos gerais:

- ✓ Desenvolver capacidades ao nível social, emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural;

- ✓ Promover a inovação e as novas descobertas;
- ✓ Valorizar a formação ao longo da vida;
- ✓ Proporcionar uma vida mais harmoniosa, atrativa e dinâmica;
- ✓ Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua autoestima e autoconfiança.
- ✓ **Aniversários:** Dignificar e honrar a celebração do aniversário natalício de utentes e colaboradores. Este ano o CSSPVP celebra 25 anos de existência.

Teremos como áreas de atuação:

A. Atividades Físicas/Motoras

Ginástica e Yoga

O idoso desenvolve um declínio funcional, resultado da redução da sua reserva fisiológica, principalmente quando essa diminuição assenta sobre a força e potência muscular, equilíbrio e marcha. As diminuições de tais aptidões físicas levam à ocorrência de quedas, que geralmente resultam em lesões e perda da independência, o que conseqüentemente afeta a autoconfiança do idoso, contribuindo para o sedentarismo, isolamento social e aumento da dependência de outrem.

Assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma maior qualidade de vida.

Hidroginástica

A hidroginástica é um conjunto de exercícios dentro da água, que combina atividades aeróbicas com ginástica localizada, sendo praticada em piscina, não tem impacto nas articulações. Por isso, a hidroginástica na terceira idade é tão recomendada.

A hidroginástica mantém os nossos seniores em atividade e traz-lhes inúmeros benefícios: aceleração do metabolismo (aumento da capacidade cardíaca e respiratória); fortalecimento muscular e aumenta a resistência dos ossos e articulações; melhora da qualidade do sono; prevenção da osteoporose e promove a saúde mental.

B. Atividades Cognitivas

Ginástica da Mente

Reconhecemos a importância que a estimulação cognitiva tem nos nossos dias. Esta atividade tem como objetivo estimular cognitivamente os clientes, promovendo atividade mental, nomeadamente atenção, memória, cálculo e linguagem.

Pretendemos dar continuidades às nossas sessões de “Ginástica da Mente”, realizando dinâmicas/atividades/jogos de estimulação cognitiva e psicomotricidade com o objetivo de aumentar o exercício mental, a fim de retardar/evitar o desenvolvimento de patologias e retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade percetiva, prevenir o aparecimento de doenças degenerativas.

- ✓ Jogos de estímulo cognitivo (quebra-cabeças, operações aritméticas, diferenças, jogos de memória)
- ✓ Computador e Tablets Sioslife
- ✓ Fichas de desenho/escrita
- ✓ Sessões informativas

C. Atividades Lúdicas/ Recreativas

Pretendemos não só a ocupação dos tempos livres, mas também o aumento da autoestima, desenvolver a linguagem criativa e expressão artística, recuperar a habilidade de retenção de informação, desenvolver a motricidade fina, a coordenação psicomotora e desviar a atenção dos incómodos sintomas físicos/psicológicos característicos da idade. Incentivar o trabalho de grupo e reforçar os laços sociais.

Vamos apostar na execução de trabalhos em papel utilizando técnicas de corte, colagem, pintura e construção procurando trabalhar com materiais reciclados

- ✓ **Jogos lúdicos:** Jogo de cartas; Dominó; Mikado; Jogo do galo; bowling.
- ✓ Trabalhos manuais: Pintura; Desenho; Trabalhos de decoração e festas; Expressão plástica.
- ✓ **Animação Musical:** Cantar (músicas tradicionais e músicas escritas para a instituição); animar os idosos através da utilização do som e música, como meio de comunicação e de expressão.
- ✓ **Dança:** é uma forma de animação que pode e deve ser desenvolvida com os idosos, uma vez que a dança tem efeito terapêutico e está normalmente associada a memórias e experiências de vida. Esta atividade será desenvolvida através de momentos de festividades, de bailes e de tarde de dança onde os

utentes poderão praticar dança tradicional, dança de roda e/ou coreografias simples.

- ✓ **Atividades de Vida Diária:** Permitem ao utente desempenhar algumas tarefas do dia-a-dia, cuidar de plantas, pequenas tarefas domésticas (dobrar toalhas, colocar mesas), cuidar da sua imagem, de forma a manter as suas rotinas e melhorar a sua autoestima.
- ✓ **Culinária:** Desejamos realizar atividades de culinária, confeção de doces e salgados. É uma atividade simples, que explora a criatividade individual de cada um, permitindo a aquisição de competências e ao mesmo tempo pode constituir uma fonte de receita para a instituição.

D. Atividades Culturais

Promover o contacto com o exterior, contrariar o desenraizamento social dos idosos; incrementar a participação ativa dos idosos; assim como promover o convívio. Estas atividades compreendem o visionamento de filmes; ida a museus, exposições, feiras e visitas/passeios.

E. Atividades de Expressão e Comunicação Oral

Conversas/Comentários de Jornais e Revistas

Incentivar o relacionamento dos utentes de forma a proporcionar trocas de experiências e vivências. Permite a troca de ideias, opiniões e sugestões, assim como a transmissão de sentimentos e emoções através da voz, comportamento, postura e movimento. Promover o convívio e divulgar conhecimentos, artes e saberes.

F. Literacia Digital

Viver e envelhecer são fenómenos imbuídos do estado cultural, social, político, económico e tecnológico de uma sociedade. As sociedades do conhecimento ou da informação, atuais, definiram novas possibilidades e limites para os idosos.

Para além do software Sioslife (pc e tablets) é nossa pretensão promover a adesão às tecnologias da informação e da comunicação (computador e a internet), entre os mais velhos, promovendo apoio no seu uso e manipulação, e também criando um espaço neste projeto dotado de equipamentos e serviços a elas associados. A população sénior

necessita aprender a ler a nova linguagem gerada pelas tecnologias da informação e da comunicação e a incorporá-la nas suas práticas sociais.

G. Clube Sênior de Verão:

Atividades devidamente programadas e orientadas para maiores de 50 anos, e prevê a realização de atividades de grupo e convívio, que permitam explorar e conhecer novos espaços e locais. Aspira criar momentos de descoberta e realiza-se nos meses de julho e agosto. Pretendemos retomar as visitas a museus, jardins, parques, praia, passeios, etc. Será para todos os clientes da nossa instituição, muito em particular para os alunos da Academia Sênior, mas estará aberto à comunidade e funcionará como uma atividade extra de qualquer das respostas sociais que desenvolvemos. Os valores serão mediante as atividades programadas.

H. Ecologia e Meio Ambiente

Mais do que nunca, o Mundo é hoje uma grande preocupação! Logo, é nosso objetivo para 2025, consciencializar os nossos seniores, sobre a importância da reciclagem, e em simultâneo trabalhar a mente, fortalecer a coordenação motora e contribuir com o meio ambiente.

I. PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Pretende-se continuar a assegurar um acompanhamento adequado às necessidades dos nossos seniores de forma a promover estratégias facilitadoras de um processo de envelhecimento ativo, através da estimulação cognitiva, física e social. Desta forma, continuaremos a prosseguir o objetivo primordial de prevenir e retardar as dificuldades características desta faixa etária bem como explorar e incentivar as potencialidades e assim promover o bem-estar psicológico e social dos idosos. Objetivos específicos das atividades

- ✓ Aumentar a autoestima das pessoas idosas e disseminar uma imagem positiva das mesmas;
- ✓ Reforçar as identidades culturais e convívio intergeracional;
- ✓ Aumentar o tempo ocupacional;
- ✓ Promover a socialização;
- ✓ Promover a troca de experiências;

- ✓ Desenvolver a destreza física e mental do idoso;
- ✓ Envolver a comunidade em geral, no processo de integração social dos nossos utentes;
- ✓ Promover hábitos de vida saudável;
- ✓ Contribuir para a valorização pessoal e social do idoso;
- ✓ Contribuir para o enriquecimento cultural do idoso;
- ✓ Prevenir a desorientação no tempo e no espaço;

Mês	Atividade	Sugestão de Atividade
Janeiro	Projeto Cante pela sua Saúde 3 ^{as} e 5 ^{as}	Projeto da mentora Anabela Pires, ensaios com professores de canto da Academia de Música de Vilar do Paraíso; Os participantes ensaiam músicas conhecidas portuguesas para apresentação de um espetáculo final a 13 de abril 2025.
	Dia de Reis 6 janeiro	Ensaiar com os utentes cânticos alusivos ao Dia de Reis; Construção de coroas de reis com os utentes;
	Dia Internacional do Obrigada 11 janeiro (10 ou 13)	Dinâmica do Obrigada (sensibilizar para a importância da palavra “Obrigada”); Perguntar individualmente a cada idoso a quem é que deles davam um obrigado ou devem dizer obrigada. Vídeo de cada resposta dos utentes e partilhar com a instituição e família.
	Dia Internacional do Riso 18 janeiro (17 ou 20)	Sessão de Anedotas. Proporcionar aos utentes vários exercícios de “Riso terapia”.
Fevereiro	Dia de Nossa Senhora das Candeias 2 fevereiro (3)	Partilha da lenda da Nossa Senhora das Candeias.
	Dia Mundial do Doente 11 fevereiro	visitar utentes de SAD mais dependente com pequeno grupo de utentes de Centro de Dia
	Dia Mundial da Rádio 13 fevereiro	Colocar rádio a dar músicas, notícias e o terço ao longo do dia (audição de programa de rádio); Dinâmica de dedicatórias e “discos pedidos”.
	Dia do Amor Dia dos Namorados 14 fevereiro	Elaboração de cartas com versos românticos para troca entre utentes; Proporcionar um almoço aos utentes com decoração alusiva ao dia.
Março	Carnaval 4 março (28 ou 3)	Criação individual de máscaras e trajes de carnaval; Concurso da melhor máscara, onde os utentes têm que adivinhar quem está por trás da máscara.
	Dia Internacional da Mulher 8 março (7)	Entregar uma lembrança a cada mulher da instituição; Proporcionar uma sessão de manicure; Sessão fotográfica às utentes da instituição.

	Dia do Pai 19 março	Oferta de uma lembrança a todos os utentes (pais) da instituição; Sessão fotográfica aos pais da instituição.
	Dia Mundial da Saúde Oral 21 março	Breve apresentação sobre a correta higienização da boca e dentes; Realização de um rastreio de saúde oral.
	Primavera	Decoração dos espaços institucionais.
Abril	Dia das Mentiras 1 abril	Dinâmica “Confessionário” – os utentes são convidados a partilhar “Qual a maior mentira contada” ao longo da vida dos utentes.
	Dia da Atividade Física 6 abril (7) Dia Mundial da Saúde 7 abril <i>(a realizar na semana 7 a 11)</i>	Realizar uma caminhada no exterior “SER + Saúde” para consciencializar para a importância do exercício físico e hábitos de vida saudáveis, promovendo a sua saúde; Ação de sensibilização sobre hábitos de vida saudáveis: alimentação, exercício físico e hábitos de higiene pessoal; Rastreio de Saúde (auditivo/ visual/ diabetes/ tensão arterial e/ou peso).
	Dia da Doença de Parkinson 11 abril	Fazer uma breve apresentação acerca desta temática; Visualização de um filme alusivo ao tema.
	Dia Internacional do Café 14 abril <i>(a realizar na semana 14 a 17)</i>	Levar os utentes a um café da localidade; Realização de trabalhos manuais com café.
	Dia Mundial da Arte 15 abril	Realizar uma tela onde todos dos utentes participam e deixam a sua marca, ficando este trabalho para colocar no CSSPVP num espaço a definir.
	Dia Mundial dos Monumentos 18 abril (17)	Quiz dos “Monumentos portugueses”, são apresentadas várias imagens de monumentos característicos de Portugal (igrejas, conventos, castelos, etc) e os utentes devem adivinhar qual o monumento apresentado e onde podemos visitá-lo; Proporcionar aos utentes a visita a um monumento perto da localidade da instituição.
	Páscoa 20 abril (15)	Eucaristia pascal; Lanche com doces tradicionais desta época: pão-de-ló, folar, etc; Realização do jogo “Caça ao Ovo/Coelho”.
	Dia Mundial da Liberdade 25 abril (24)	Dinâmica da Liberdade “Liberdade é...”; Distribuição ou elaboração de um cravo para oferecer a utentes e funcionários da instituição.
	Mai	Dia do Trabalhador 1 maio (30)
Dia da mãe 4 maio (5)		Oferta de uma lembrança a todas as utentes (mães) da instituição; Sessão fotográfica às mães da instituição
Aparição de Nossa Senhora de Fátima 13 Maio		Visionamento das comemorações de Fátima. Dinâmica alusiva ao tema com o grupo de oração
Junho	Dia de Portugal 10 junho (9)	Realização de uma bandeira de Portugal com material reciclado; Cantar o hino nacional.

	Verão	Decoração dos espaços institucionais.
	Santos Populares 13, 24, 29 junho	Decoração dos espaços; Realizar um arraial do santo popular (S. Pedro) com sardinhas, música, baile, decoração de santos Populares.
	Marchas S. Joaninas	Criação de uma marcha popular com os utentes; Participação nas marchas.
Julho	Época balnear 15 dias (data ainda a definir)	Praia da madalena período da manhã + almoço de encerramento da atividade
	Dia do Avós 26 julho	Convívio Intergeracional
Agosto	Dia Mundial da Fotografia 19 agosto	Exposição de Fotografias tiradas desde o início do ano.
Setembro	Outono	Decoração dos espaços institucionais.
	25º Aniversário CSSPVP 30 setembro	Hastear da bandeira + momento de parabéns Eucaristia na sede CSSPVP Mês de comemoração 25ºAniversário
Outubro	Dia Internacional do Idoso/Dia mundial da música 1 outubro	Convidar grupo para animar a tarde (Academia Sénior de Gaia)
	Dia mundial da alimentação 16 outubro	Promoção de alimentação saudável. Confecção de uma salada de fruta.
	Halloween 31 outubro	Tradições e costumes (elaboração do pão por Deus pelos utentes);
Novembro	S. Martinho 11 novembro	Lanche temático – castanhas cozidas
	Paraíso Solidário Dia a definir	Concerto Solidário
Dezembro	Advento Do dia 01 ao dia 24 de dezembro	Implementação do calendário de advento com mensagens para os nossos utentes e propostas de atividades
	Inverno	Decoração dos espaços institucionais.
	Natal Dia a definir	Almoço/Festa de Natal da família do CSSPVP

IV. APOIO COMUNITÁRIO

A. Gabinete de Ação Social

Constituído por uma Equipa Multidisciplinar, realiza um trabalho de proximidade com todos os clientes e seus familiares, com vista a satisfazer as suas necessidades básicas e individuais, estando por isso a garantir uma melhoria na sua qualidade de vida e perfeita adaptação à valência em que se encontram inseridos. Paralelamente à gestão das respostas sociais da área sénior, o CSSPVP, desenvolve um meritoso trabalho na promoção da solidariedade e justiça social.

A Equipa Técnica tem a responsabilidade de gerir os atendimentos e processos do Apoio Alimentar, do Projeto “Paraíso Solidário”, Loja Social e Respostas Sociais da área

Sênior, orientando e apoiando socialmente indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade.

B. Apoio Alimentar

Em 2025 o Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso continuará com a parceria com o Banco Alimentar Contra a Fome do Porto, enquanto entidade beneficiária e mediadora. É nosso propósito continuar a prestar um apoio mensal às famílias acompanhadas pelo gabinete de ação social do CSSPVP.

Temos pretensão de continuar a apostar em campanhas diferenciadoras de Angariações de Alimentos, mantendo uma relação proximidade com as superfícies comerciais parceiras.

A “**Campanha de Recolha de Bens e Donativos**”, continuará a ser uma das nossas apostas tendo como princípio envolver toda a comunidade, particulares, tecido empresarial, escolas, comércio, etc., para que possamos continuar a ajudar as famílias que, já viviam uma situação de maior fragilidade, mas também nas famílias e nas pessoas que enfrentam novas dificuldades. Os contributos podem ser feitos através da Doação de Bens de 1ª Necessidade ou com Doação Monetária, no âmbito da Lei dos Benefícios Fiscais – Mecenato.

C. Paraíso Solidário

O Paraíso Solidário é um projeto único e pioneiro no país, que veio mostrar mais uma vez a sua Força e Pertinência, pois continua a ser um instrumento essencial para o apoio a situações pontuais de emergência social. É de facto um projeto que contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida das famílias e indivíduos, que permite minimizar os danos sentidos pelas vicissitudes impostas pela vida.

Este é um projeto que conta já com alguns parceiros contudo é nossa pretensão criar novas parcerias e continuar a solidificar as relações já estabelecidas com o tecido empresarial e reforçar mesmo o apoio económico de algumas que reconhecem neste projeto uma dimensão humana e de proximidade de referência.

Pretendemos continuar a organizar eventos solidários, principalmente por ser crucial que se torne evidente para toda a comunidade o trabalho desenvolvido pela nossa Instituição.

Entendemos que angariar fundos não é só pedir dinheiro, mas igualmente ganhar reconhecimento, apoio da comunidade e doações não monetárias. O nosso objetivo é chegar aos doadores, sensibilizá-los e fidelizá-los à causa/projeto e, além disso, é essencial que se torne evidente para todos o enorme trabalho desenvolvido pela Instituição em prol do apoio social. É fundamental criar empatia com a causa passando uma mensagem clara, mas é, igualmente importante, dar algo em troca, ou seja tornar o ato de doar numa parceria.

Para o ano 2025, pretendemos levar a efeito o 9º Concerto Paraíso Solidário, numa parceria com a Academia de Música de Vilar do Paraíso.

V. GRANDE APOSTA: CONCLUSÃO DA ERPI e APETRECHAMENTO

O Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso, após um longo processo no âmbito da candidatura ao *Programa de Recuperação e Resiliência (PRR) ao Aviso n.º 02/C03-i01/2021 - Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais, para a construção de uma Estrutura Residencial em Vilar do Paraíso*, iniciou em agosto de 2023 a obra da Estrutura Residencial para Idosos (ERPI), com capacidade para 41 utentes e viu ao longo do ano de 2024 este grandioso equipamento ganhar forma a cada dia.



A candidatura aprovada pelo PRR, com financiamento elegível **1 463 495.00€**, sendo o investimento total previsto de **1 747 457.20€** à data da candidatura, havendo um diferencial de **283 962.20€** que representa a contribuição privada, apenas para a Construção do Edifício. Contudo, a realidade de hoje não é a mesma e muita coisa mudou.

A Estimativa Orçamental (2022) de **3.500 000,00€ + IVA**, tem como base preços atualizados do mercado obtidos através da consulta preliminar, tendo em conta também o apetrechamento da ERPI.

O Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso, conta com um conjunto de **Parceiros** na edificação desta obra, desde logo pela **União de Freguesias Mafamude e Vilar do Paraíso** que desde sempre esteve ao lado desta IPSS, na cedência em regime de comodato do edifício/ terreno onde se encontra sediada o Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso.

A **Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia**, um parceiro sempre presente, desde o seu início manifestou o seu apoio incondicional para edificação deste projeto, desde a aprovação de isenções de taxas relativas à construção da ERPI à celebração de um protocolo plurianual, de apoio à componente privada prevista em candidatura.

Temos um **conjunto de empresas** que já são nossas parceiras e que reconhecem a importância deste projeto na comunidade, seja na realização de atividades conjuntas, na promoção de iniciativas e até promoção de campanhas de angariação de verbas/ donativos para a edificação, apetrechamento e promoção da ERPI.

No seguimento do Jantar Solidário ocorrido a dia 30 de outubro de 2024, um momento de enorme alegria que deve honrar tudo e todos, contamos com a presença e contributo de vários mecenas. Tencionamos que ao longo do ano 2025 continuem a abraçar esta causa.

Vamos apostar numa forte Campanha de Angariação de Fundos, dinamizando também alguns eventos culturais, sendo certo que a 15 de fevereiro teremos um espetáculo com a Escola de Dança Artes e Desporto - M GANG, em que as receitas revertem a favor do nosso projeto ERPI.

Continuaremos atentos a possíveis candidaturas que apoiem a aquisição de equipamentos / mobiliários para a Estrutura Residencial para Idosos e iremos reunir esforços para que a nossa Sala de Snoezelen possa ser equipada recorrendo a alguma candidatura direcionada para esse âmbito.

O CSSPVP perspectiva que em maio de 2025 esteja concluída a obra, dando assim início ao apetrechamento das instalações com todos os equipamentos necessários.

Após o 2º trimestre pretendemos avançar com todos os pedidos de licenciamentos previstos, esperando no final do ano termos todos os processos concluídos para podermos abrir portas.

Em termos de **Empregabilidade**, esta Estrutura Residencial Para Idosos prevê a criação de novos postos de trabalho, perspectivando-se um plano relativo aos recursos humanos.

Mais do que nunca precisamos do apoio e colaboração de todos, **não fosse este Um Projeto de Todos para Todos!**

VI. ORGANIZAÇÃO ESTRATÉGICA

A. Análise SWOT

	PONTOS FORTES	OPORTUNIDADES
Análise SWOT	<ul style="list-style-type: none"> - Localização Geográfica; - Parcerias Público e Privadas; - Excelente rede de parceiros; - Equipa Multidisciplinar; - Recursos Humanos com experiência; - Inexistência de Reclamações; - Atividades Diversificadas; - Boa relação entre colaboradores, utentes e familiares; - Cada utente é tratado com respeito pelos seus direitos e deveres, pela sua identidades, hábitos e modos de vida, sendo assegurada a privacidade, autonomia, dignidade e confidencialidade; - Desejo da Direção ancorar novas respostas e serviços; - Capacidade negocial com fornecedores; - Envolvimento da comunidade; - Ambiente familiar; - Cabeleireiro; - Construção da ERPI; - Constante pesquisa de fontes de financiamento; - Abertura institucional a estágios curriculares e profissionais; - Atividades realizadas com envolvimento da comunidade e outras instituições similares; - Envolvimento da Direção. 	<ul style="list-style-type: none"> - Abertura Candidaturas para Equipamento / Mobiliário para a ERPI - Abertura Candidaturas para Eficiência Energética - Única IPSS na freguesia de Vilar do Paraíso; - Criar mais parcerias; - Promoção de relações interinstitucionais; - Responsabilidade social das empresas; - Aumento de nº utentes em SAD; - Criação de emprego; - Existência de empresas dispostas a colaborar com a instituição.

Análise SWOT	PONTOS FRACOS	AMEAÇAS
	<ul style="list-style-type: none"> - Dependência de Recursos Financeiros Externos: Acordos de Cooperação; - Grau de autofinanciamento; - Angariação de Donativos; - Deficiente envolvimento/motivação de alguns Stakeholders; - Necessidade de aperfeiçoamento dos procedimentos para comunicação interna e externa; - Marketing Social; - Funcionamento em dias úteis; - Viaturas antigas; - Custos com os Transportes; - Aumento das despesas, face às receitas; - Capital Próprio Baixo para realização de Investimentos; - Deficiências na Política de Gestão de Recursos Humanos (ausência de avaliação de desempenho). 	<ul style="list-style-type: none"> - Legislação cada vez mais apertada e exigente, que se traduz em custos acrescidos para a IPSS; - Vivenciar situações de pandemia, calamidade e guerra; - Sustentabilidade financeira da Instituição; - Burocratização no estabelecimento de protocolos e parcerias; - Dificuldade no recrutamento de colaboradores; - Conjuntura Económica desfavorável.

Para o ano 2025 estamos certos que no geral queremos assegurar a qualidade e melhoria contínua dos serviços prestados; manter-se como uma referência no concelho; aumentar o número de utentes em serviço de apoio domiciliário e o envolvimento das famílias dos clientes.

Esta análise SWOT leva-nos a repensar novas formas/ estratégias de financiamento, não estando tão dependente dos subsídios governamentais. A angariação de receitas através da realização de eventos e ações.

B. Objetivos Estratégicos e Operacionais

Os objetivos estratégicos e operacionais que nos propomos para o próximo ano de 2024, passam por responder às necessidades retiradas da análise SWOT efetuada.

Temos como objetivo Geral: Garantir a qualidade e abrangência dos serviços prestados; melhoria contínua, consolidar a auto-sustentabilidade financeira da

organização, reforçar o papel social do CSSPVP; modernizar a nossa ação, aumentar os níveis de qualificação dos colaboradores e apoiar projetos de eficiência energética e inovação.

Objetivos Estratégicos	Atividades	Resultado	Meta
Gestão e Planeamento	Estabelecimento de Protocolos com a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia para apoio à construção da ERPI	Protocolo Plurianual de Investimento nas Obras da ERPI	Financiamento de 283 962,20€, dividido por 4 anos
	Elaborar Relatório Anual de Atividades e Contas	<ul style="list-style-type: none"> - Reunião Direção - Reunião c/ Equipa Técnica - Reunião c/ colaboradores 	Relatório e Contas Elaborado
	Elaborar Programa de Ação e Orçamento	<ul style="list-style-type: none"> - Reunião Direção - Reunião c/ Equipa Técnica - Reunião c/ colaboradores 	Plano e Orçamento elaborado.
	Manter e Reforçar a participação na Rede Social do Concelho	Plenários da Rede Social; Comissões Sociais de Freguesia	Participação 100%
	Reuniões Periódicas de Direção	Conforme Estatutos	Atas das Reuniões
	Avaliação do Desempenho de Colaboradores	Hétero e autoavaliação anual do desempenho dos colaboradores do CSSPVP	Final do ano 2025
	Formação Colaboradores	Promover ações de formação interna e externa	Cumprir com as 35h formação
	Melhoria / Renovação de Equipamentos uteis ao dia-a-dia da IPSS: <ul style="list-style-type: none"> ● Televisões ● Varinha Mágica 	<u>Substituição / Aquisição:</u> Com Financiamento / Apoio de outras entidades	Promover uma maior qualidade no serviço prestados aos utentes e

	<ul style="list-style-type: none"> ● Picadora ● Batedeira ● Faca Elétrica ● Cafeteiras ● Talheres ● Máquina de Secar Roupa 		ou/colaboradores
	Estudo Viabilidade de alargamento do funcionamento do SAD fins de semana e feriados	Avaliação da sustentabilidade em abrir o SAD aos fins de semana e feriados por parte do departamento financeiro do CSSPVP	Até ao final do 2º semestre de 2025
	Estudo face a uma nova dinâmica quanto à Gestão Financeira com os custos e manutenção da Frota Automóvel	Implementação do Manual de boas práticas na utilização das viaturas de serviço do CSSPVP; Fidelização a uma oficina, contudo há que analisar os custos / benefícios; Estudo de possíveis leasings; Candidaturas a apoios eficiência energética para viaturas.	- Durante todo o ano;
Apostar a Divulgação da IPSS – CSSPVP	Apostar na gestão das redes sociais e marketing social	Redes Sociais Ativas e Dinâmicas	O ano todo
	Dar a conhecer os nossos serviços e atividades	Divulgar semanalmente a vida institucional	Todas as semanas
	Angariação de Fundos	Criar dinâmicas mais intuitivas e de fácil acesso para os benfeitores fazerem as suas doações	O ano todo

Respostas Sociais Seniores: Centro de Dia SAD Academia Sénior	Promover a participação na comunidade, inclusão e integração social e Promover atividades lúdicas e recreativas	Exploração das atividades promovidas na comunidade local, visitas, eventos e espetáculos	De janeiro a dezembro de 2025
	Promover a participação e conhecimento das tradições, usos e costumes	Assinalar as datas festivas	De janeiro a dezembro de 2025
	Incentivas e promover a formação, atualização e aperfeiçoamento de competências nos colaboradores	Participação em ações de formação disponibilizadas na instituição e noutros locais;	De janeiro a dezembro de 2025
	Recorrer e Promover serviços na instituição e domicílio de: <ul style="list-style-type: none"> - Cabeleireiro; - Estética - Podologia 	Promover serviços de cabeleireiro, estética e podologia; Estabelecer parcerias para desenvolvimento dos serviços	De janeiro a dezembro de 2025
	Articular sempre com o serviço externo relativo a confeção de refeições, por forma a ir ajustando sempre que se justifique, as ementas para garantir um bom serviço de refeição	Articulação com as famílias / utentes; Avaliação diária das refeições	Continua, todo o ano.
	Planear a Intervenção	Elaborar Escalas de Trabalhos por áreas e respostas sociais	Mensalmente
	Implementar e desenvolver o Plano de Desenvolvimento do Idoso (PDI)	Aplicar escalas de avaliação; Fazer avaliação passiva de observação; Reunir com o idoso, auscultar os seus gostos e interesses; Reunir e envolver a família no plano	Ao longo do ano

C. Políticas “Amigas do Ambiente”

Apostar em políticas “amigas do ambiente” é um objetivo que passa pela possibilidade de abraçar candidaturas tanto para tornar o edifício energeticamente mais eficiente, bem como numa frota automóvel mais “verde”.

A candidatura **“Um Paraíso Mais Verde” Eficiência Energética Edifício Sede do CSSPVP** apresentada em julho de 2021 ao Aviso do PRR (Investimento TC-C13-i03 – Eficiência Energética em edifícios de serviços N. o 01/C13-i03/2022 Apoio à Renovação e Aumento do Desempenho Energético dos Edifícios de Serviços), e cuja dotação orçamental havia sido esgotada foi novamente considerada para análise. Tendo em conta esta informação de reforço desta verba, vamos manter o interesse em ver esta candidatura realizada, pois a aposta na eficiência energética dos edifícios é uma prioridade para a recuperação económica alinhada com a transição climática, de acordo com os objetivos do Pacto Ecológico Europeu.

Apostando numa política amiga do ambiente, apresentamos em 2023, uma candidatura ao Programa “Mobilidade Verde Social” no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Tendo sido a candidatura nºPRR-RE-C03-i01-2023 aprovada e no seguimento da mesma, vamos adquirir uma viatura ligeira.

A aquisição de viaturas amigas do ambiente será uma prioridade, pois só assim conseguiremos uma maior eficiência energética, contribuindo para o equilíbrio financeiro desta instituição e para um ambiente mais “verde”.

Em 2024 efetuamos uma candidatura para aquisição de uma viatura de 9 lugares, para a nossa resposta de Centro de Dia “Mobilidade Verde Social” - Aquisição de veículos elétricos (Aviso n.º 12/C03-i01/2024), encontrando-se ainda em análise.

Continuaremos a desenvolver estratégias para manter a frota em ordem. As limitações financeiras por vezes levam a que não possamos renovar as viaturas com a regularidade desejável, colocando em causa a eficiência operacional dos veículos, com mais idas à oficina, com custos elevados de reparações / manutenção. A abertura de candidaturas que viabilizem a substituição de viaturas terá de ser concretizada para assim conseguirmos adquirir uma viatura mais adaptada aos nossos utilizadores, mais eficiente e rentável.

D. GESTÃO FINANCEIRA

Prevemos organizar várias iniciativas, para a captação de recursos e mobilização de recursos financeiros:

- ✓ Vendas de Carácter solidário;
- ✓ Envolver a comunidade na nossa causa, através das várias redes sociais;
- ✓ Promover eventos para angariar fundos;
- ✓ Sensibilizar e Mobilizar o Tecido Empresarial para a Responsabilidade Social.

Vamos continuar atentos a eventuais oportunidades, sejam através de candidaturas, linhas de financiamentos, crowdfunding, que nos ajudem a mobilizar fundos e recursos que minimizem o acesso às verbas disponibilizadas pela linha de crédito.

E. AVALIAÇÃO

Ao longo do ano de 2025, procuraremos realizar avaliações periódicas da execução do Plano de Atividades, de forma a detetar eventuais desvios na obtenção das metas definidas inicialmente e propor atempadamente os ajustes necessários, para que os desvios sejam mínimos.

A avaliação de desempenho será uma aposta e será feita com base na verificação do cumprimento, ou não, dos objetivos definidos, isto é:

- ✓ Avaliação efetuada pela equipa de trabalho, através de métodos de observação direta, de reflexão teórica e de auscultação junto dos clientes.
- ✓ Reuniões com a equipa para análise das atividades realizadas e orientação / resolução de problemas / dificuldades que possam surgir.
- ✓ Registos/monitorização da adesão, participação e desempenho dos utentes implicados nas atividades.
- ✓ Os indicadores para avaliação das atividades serão o número de participantes na atividade e o grau de satisfação dos utilizadores face à atividade/ serviço prestado.

F. CONCLUSÃO

Este Programa de Ação, representa um conjunto de intenções para o ano 2025, espelhando as linhas de orientação e prioridades estratégicas, assim como a determinação do Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso, em se afirmar cada vez mais, como um modelo de referência na sua ação, serviços e cuidados que presta e disponibiliza à comunidade envolvente.

Somos audazes e ambiciosos nos propósitos, mas estamos certos que com a ajuda de todos, com o reconhecimento e espírito de entreatuda dos nossos parceiros institucionais, sócios, fornecedores, mas sobretudo pela confiança que recebemos dos nossos clientes e familiares, temos orgulho no trabalho desenvolvido e convictos de que estamos no rumo certo.

O nosso Grande Objetivo Estratégico é a finalização da obra da nossa ERPI e o seu apetrechamento e assegurar a sustentabilidade económica, financeira, ambiental e organizacional de toda a instituição, indo ao encontro dos princípios, valores e objetivos que definem a ação do CSSPVP.

O recurso mais valioso de qualquer organização são as pessoas e o CSSPVP precisa e conta com a boa vontade e empenho de todos nós para alcançarmos os objetivos a que nos propomos. A materialização deste programa só será possível com a entrega de toda a Direção, associados e de tod@s @s colaboradores, que com espírito de partilha e responsabilidade, continuarão a desenvolver e disseminar boas práticas para que o CSSPVP, concretize os seus objetivos e ações e alcance as metas desejadas.

O CSSPVP assumirá uma gestão racional dos recursos disponíveis e continuará a dar respostas às necessidades da comunidade, com serviços de qualidade. Temos plena consciência de que é um caminho duro a percorrer, que exige inteligência emocional, união, disponibilidade e resiliência. Estamos certos de que daremos o nosso melhor e conquistaremos melhores condições para todos os nossos clientes, colaboradores e associados.

Acreditamos que o ano de 2025 vai ser de REALIZAÇÃO e CONCRETIZAÇÃO!

A Direção do CSSPVP vem submeter à apreciação e aprovação da Assembleia Geral o Programa de Ação e Orçamento para o ano de 2025.

Bem hajam!

G. AGRADECIMENTOS

A **Direção** do **Centro Social S. Pedro de Vilar do Paraíso** expressa o seu profundo agradecimento a todas as Entidades Públicas e Privadas.

Queremos deixar a nossa enorme gratidão, à **Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, na pessoa do Exmo. Sr. Presidente do Município de Vila Nova de Gaia, Prof. Dr. Eduardo Vítor Rodrigues**, pois tem sido um enorme aliado, um grande suporte.

À **União de freguesias de Mafamude e Vilar do Paraíso**, pela proximidade. Ao **Instituto da Segurança Social** pelo acompanhamento e disponibilidade, à **UDIPSS** pelo trabalho e apoio incansável. À **CNIS**, ao **Banco Alimentar Contra a Fome do Porto**, ao **Grupo Jerónimo Martins** e a todas as **Empresas** que se associam a nós em momentos mais significativos. Aos **Parceiros do Paraíso Solidário**, que sempre confiaram e continuam a colaborar com toda a dedicação às causas sociais.

A todos os **associados**, o nosso agradecimento por serem parte desta grande família, bem como a todos os **colaboradores** e **voluntários** por todo o empenho e que, de uma forma incansável dão o que têm de melhor e com o seu amor ao próximo tornam cada vez mais nobre a nossa causa!

Aos **fornecedores de bens**, deixamos também a nossa palavra de reconhecimento, pela qualidade com que colaboram com a instituição.

E por fim a todos os **particulares**, que de uma forma ou de outra, contribuem diariamente para o bem-estar do próximo.

Obrigado a todos os que ao longo destes 24 anos nos têm acompanhado e contribuído para o nosso crescimento.

Vilar do Paraíso, 12 de novembro de 2024

A Direção,

H. ORÇAMENTO